



LEADER DE SOI D'ABORD! | ÉMERGENCE LEADERSHIP

Leader de soi d'abord!

La transformation du leader : au cœur même de son leadership.

Devenir soi est un projet inédit pour se connecter à son leadership personnel.-Découvrez les leviers qu'utilise le leader pour s'ancrer dans son plein potentiel. Vous y identifierez les qualités clés du leader *hautement humain*. Des stratégies novatrices pour déverrouiller vos 3 voix ennemies, pour que vous puissiez enfin incarner un leadership exemplaire ancré dans une posture d'authenticité et de cohérence.

Que faites-vous concrètement pour vous réinventer?

Avez-vous du mal à vous remettre en question?

Intérieurement, vous sentez-vous en harmonie?

Devenez le leader de vous-même !

DÉTAILS DE L'ATELIER

(Disponible en formule webinaire/conférence : 75-90 min.)

- Durée : 3 h
- Pour qui? : dirigeants, gestionnaires, cadres et professionnels
- Coût : 3500\$ (15-20 participants, ajout de 175\$/personne supplémentaire : inclus le matériel et la préparation)

CONTENU DE L'ATELIER

- Les 5 états de conscience pour renouveler son leadership et s'exercer à être un leader exemplaire
- Le processus créatif du U pour déverrouiller ses voix ennemies et accéder à son « self » authentique
- Des leviers utiles pour transformer ses modèles d'action et apprendre à bien penser et à bien décider

- Les incontournables pour apprendre à mieux se connaître et accéder à une plus grande maîtrise de soi
- Les questions clés du leader en quête de découvrir ce qui le rend vraiment « unique »
- Le journal de bord du leader : un rituel puissant pour se transformer positivement et *agir puissamment*

OBJECTIFS

- Renforcer sa faculté de discernement et savoir « connecter » avec la réalité telle qu'elle EST (iceberg)
- Qu'est-ce qu'un modèle mental ?
- Identifier les prérequis au changement
- Découvrir la structure qui entrave le changement (le bogue)
- Ouvrir ses 3 cerveaux (connexion entre l'esprit, le cœur et la volonté)
- Connaître la source de ses actions et améliorer sa prise de décision
- Incarner une plus grande présence à soi : « cohérence, alignement et congruence » au quotidien

COMPÉTENCES & CAPACITÉS MISES « EN ACTION »

- Voir sa pensée en action : reconnaître ses modes de pensée désuets (obsolètes)
- Adopter un meilleur équilibre entre « réflexion et action » et fortifier sa condition intérieure
- Être plus agile et proactif dans la complexité du changement pour réaliser des transformations durables et pérennes
- Arrimer ses valeurs à ses actions, par la congruence et la cohérence, en accordant : Esprit – Cœur – Corps (volonté)
- Déjouer son cerveau avec de nouvelles stratégies d'autorégulation
- Concevoir son plan de développement pour être un leader efficace et mobilisateur (identifier ses besoins)

FORMATRICE

Martine Beaulieu, MCC | Coach exécutif sénior et fondatrice d'Émergence leadership

Maître coach certifiée de la Fédération internationale de Coaching, Martine Beaulieu a fondé Émergence leadership pour aider les dirigeants à s'ancrer dans leur humanité. Dès lors, soit depuis près de 20 ans, elle est présente dans toute la francophonie pour éveiller les talents des leaders, gestionnaires et

professionnels et les accompagner à réaliser des transformations positives, grâce à des solutions novatrices et durables.

Femme de cœur, créative et intuitive, elle souhaite mettre ses découvertes et sa vaste expertise au service du plus grand nombre de personnes possible. Inspirer les autres à découvrir ce qu'ils portent d'unique et de plus beau en eux, c'est le rêve qu'elle travaille à concrétiser en tant que coach professionnelle et conférencière. Elle est également co-auteurice de « L'art et la pratique du coaching professionnel. »

Avec Martine, **changez des vies, un cœur à la fois.**

TÉMOIGNAGES

« Aujourd'hui J'ai eu la chance de participer à un webinaire intitulé : Leader de soi animé par Martine Beaulieu Coach MCC. J'ai bien aimé le contenu de celui-ci. Ce que j'ai surtout retenu, c'est que tout part de nous et que l'on doit s'ouvrir à nous même si on veut s'ouvrir aux autres. Je trouve ça très inspirant de savoir qu'on peut tout accomplir et tout changer si on se donne la peine de bien s'écouter soi d'abord, avant de pouvoir écouter les autres. Ce qui est l'essence même du coaching. J'ai bien apprécié les trois ouvertures avec leur pilier respectif, l'ouverture de l'esprit, l'ouverture du cœur et l'ouverture de la volonté. Ce qui est marquant chez Martine, c'est la facilité avec laquelle elle vulgarise des concepts abstraits et la grande authenticité avec laquelle elle nous communique son savoir. Merci Martine pour ta générosité. »

- **Claude Bourrier, consultante en ressources humaines**

INSCRIPTION

Pour réserver un atelier ou avoir plus d'information, écrivez-nous!

mbeaulieu@emergenceleadership.com

AUTRES ATELIERS QUI POURRAIENT VOUS INTÉRESSER

- *Brillez et inspirez : libérer le potentiel humain pour atteindre l'excellence et le mieux-être.*
- *Les compétences relationnelles : créatrices de sens, d'authenticité et de liens durables.*

LIENS

Blogues & Ebook : Leader de soi d'abord! par l'auteurice Martine Beaulieu (issu de son livre : L'art et la pratique du coaching professionnel) www.emergenceleadership.com

