



LES COMPÉTENCES RELATIONNELLES : CRÉATRICES DE SENS, D'AUTHENTICITÉ ET DE LIENS DURABLES | ÉMERGENCE LEADERSHIP

Les compétences relationnelles : créatrices de sens, d'authenticité et de liens durables.

Plus de 15 habiletés/compétences essentielles pour enrichir votre savoir « être en relation », lesquelles valent pour plus de 80% dans la réussite de la personne, selon une recherche d'Harvard University, Stanford Research Institute et Carnegie Foundation.

Notre besoin de s'affilier et de former des liens sociaux est inné et profondément encodé dans notre biologie. Une réponse favorable à ce besoin active les centres du plaisir dans notre cerveau. L'antidote idéal pour réduire le stress et l'anxiété.

C'EST DANS LA RELATION MÊME QUE SE TISSE LA PLUS GRANDE RICHESSE DE L'HUMAIN!

Que vous soyez dirigeant, gestionnaire ou professionnel, l'aisance relationnelle sera votre plus grand atout.

Les habiletés relationnelles s'intéressent au développement des compétences comportementales, humaines et sociales. Elles sont directement liées à l'épanouissement individuel et collectif et sont considérées comme étant la base du succès de la personne.

Chaque être humain a le potentiel d'enrichir sa carte émotionnelle et de développer des communications efficaces ainsi que de nouveaux comportements plus efficaces. Par exemple, pour un dirigeant, le leadership vertical, contrairement au leadership horizontal, est essentiellement lié à son savoir-être et à sa manière d'entrer en relation avec les autres. Mettez sur le capital humain de vos collaborateurs et aidez-les à faire émerger leurs qualités personnelles.

Ne craignons pas l'intelligence artificielle...ce type de compétences « comportementales, transversales et humaines » ne peuvent être transmises ni déléguées aux robots. Plusieurs études démontrent que la performance est intimement corrélée à des relations *saines, fortes et significantes*.

Que faites-vous concrètement pour nourrir le lien avec vos collaborateurs, collègues et autres partenaires?

À quelle source puisez-vous vos plus grands apprentissages sur le plan relationnel ?

Sur quel point d'appui, vous référez-vous pour trouver votre équilibre émotionnel ?

Soyez au cœur de votre créativité, mettez dès maintenant votre focus sur l'innovation relationnelle.

DÉTAILS DE L'ATELIER (EN « MODE INTERACTIF »)

- Durée : 3 h
- Pour qui? : dirigeants, gestionnaires, cadres et professionnels
- Coût : 3500\$ (15-20 participants, ajout de 175\$/personne supplémentaire : inclus le matériel et la préparation)

CONTENU DE L'ATELIER

- Comment façonne-t-on notre carte du monde relationnelle et émotionnelle?
- La nature de nos interactions et son influence dans la création de liens avec les autres
- Les cinq domaines interculturels de compétences essentielles (selon l'OMS)
- Le cerveau social et l'intelligence relationnelle (empathie, contagion émotionnelle et neurones miroirs)
- 2 niveaux de compétences relationnelles : intrapersonnelle et interpersonnelle
- Le rôle de l'intelligence émotionnelle dans le développement de son quotient relationnel (QR)
- Le leadership vertical : un état d'esprit génératif par la maîtrise de compétences liées au savoir-être
- La source de nos apprentissages et la transformation personnelle (imagination créative et pensée positive)

OBJECTIFS

- Identifier ses objectifs antagonistes qui engendrent nos « croyances et présuppositions » et influencent notre façon d'interpréter le monde (exercice/outil validé empiriquement)
- Découvrir ses modèles d'action dominants et améliorer sa flexibilité psychologique
- Utiliser un langage transformateur pour changer son mode de pensée et interagir « nouvellement »
- S'exercer à adapter son comportement (réalité interne vs réalité externe)
- Lire sa carte émotionnelle sous un nouvel angle de perception (Mécanismes de défense et *drivers* de l'enfance)
- Accroître son niveau de conscience (basculement vers un mode introspectif et réflexif)

- Incarner l'attitude SHERPA pour amplifier sa solidité intérieure et créer des liens riches et durables.

COMPÉTENCES & CAPACITÉS MISES « EN ACTION »

- Écoute générative, empathie, compassion, altruisme et bienveillance (envers soi et les autres)
- Connaissance de soi, épanouissement et ouverture sur le monde (optimisme, résilience, autoefficience, flexibilité et ouverture d'esprit)
- Confiance en soi et en les autres, et capacité à nommer ses sentiments (autorégulation, affirmation de soi, courage)
- Esprit d'équipe, coopération, authenticité, générosité, sociabilité, etc...
- Aisance et souplesse face au changement
- Vision renouvelée en regard à 3 éléments fondamentaux : langage, attitude et paradigme

FACILITATRICE / FORMATRICE

Martine Beaulieu, MCC | Coach exécutif sénior & fondatrice d'Émergence leadership

Maître coach certifiée de la Fédération internationale de Coaching, Martine Beaulieu a fondé Émergence leadership pour aider les dirigeants à s'ancrer dans leur humanité. Dès lors, soit depuis près de 20 ans, elle est présente dans toute la francophonie pour éveiller les talents des leaders, gestionnaires et professionnels et les accompagner à réaliser des transformations positives, grâce à des solutions novatrices et durables.

Femme de cœur, créative et intuitive, elle souhaite mettre ses découvertes et sa vaste expertise au service du plus grand nombre de personnes possible. Inspirer les autres à découvrir ce qu'ils portent d'unique et de plus beau en eux, c'est le rêve qu'elle travaille à concrétiser en tant que coach professionnelle et conférencière. Elle est également co-autrice de « L'art et la pratique du coaching professionnel. »

Avec Martine, **changez des vies, un cœur à la fois.**

TÉMOIGNAGES

« Avoir des gens qui t'écoutent avec bienveillance et attention et te donnent de nouveaux mots, de nouvelles images, de nouveaux reflets pour t'aider à relever tes défis professionnels génère une grande richesse de compassion et de créativité, en plus de nous aider à porter un regard neuf sur notre vécu. »

– Isabelle Gendreau, RSSMO

« Nous avons eu la chance de suivre une séance de coaching avec Martine au début de l'an dernier. Cette séance nous a été d'un service inestimable. Elle nous a permis d'aller à l'essentiel tant du point de vue humain que celui des opérations de notre entreprise. »

- Paul Habib, CEO Troy Dualam Inc.

INSCRIPTION

Pour réserver un atelier ou avoir plus d'information, écrivez-nous!

mbeaulieu@emergenceleadership.com

AUTRES ATELIERS QUI POURRAIENT VOUS INTÉRESSER

- *Brillez et inspirez : libérer le potentiel humain pour atteindre l'excellence et le mieux-être*
- *Incarnez-vous le savoir-être d'un leader transformationnel? Maximiser son pouvoir d'influence en faisant grandir les autres.*
- *Leader de soi d'abord ! Renouveler son leadership en se transformant soi-même.*

LIENS

Blogues & Ebook : Leader de soi d'abord! par l'autrice Martine Beaulieu (issu de son livre : L'art et la pratique du coaching professionnel) www.emergenceleadership.com